



POLIAMBULATORIO FITNESSCENTER srl
MEDICINA DELLA SALUTE

Convenzionato con la Federazione Medico Sportiva Italiana



OGGETTO: PROPOSTA DI CONVENZIONE

Il Poliambulatorio Fitness Center da oltre 20 anni è un punto di riferimento per gli atleti che intendono intraprendere la pratica sportiva a livello agonistico o per un controllo generale sulle proprie condizioni fisiche. Nella nostra nuova sede completamente rinnovata di via G. Galilei 9 a Parma, i nostri specialisti dedicano le loro consulenze a tutti gli sportivi che vogliono personalizzare il proprio programma di allenamento, con diete su misura e consigli per potenziare le proprie capacità, riabilitando l'atleta da traumi e lesioni attraverso corretti programmi terapeutici specifici nella nostra palestra attrezzata.

Il Poliambulatorio Medico Sportivo Fitness Center, presidio accreditato dalla Regione Emilia Romagna, inoltre è in grado di effettuare le visite medico sportive per la pratica agonistica valida ai sensi di legge applicando le tariffe regionali.

Con le singole società sportive è possibile stipulare particolari convenzioni garantendo l'applicazione di tariffe scontate come riportate in seguito:

PRESTAZIONE	IMPORTO	CONVENZIONE
VISITA IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA con ecg a riposo	€ 50,00	€ 40,00
VISITA IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA – NON AGONISTICA con step test	€ 55,00	€ 45,00
VISITA IDONEITA' SPORTIVA (facoltativa tra 40 e 50 anni) al cicloergometro	€ 70,00	€ 63,00
VISITA IDONEITA' SPORTIVA > 50 ANNI prova massimale al cicloergometro	€ 110,00	€ 100,00
TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE (per info: www.fitnesscenter.pr.it)		
SOGLIA DI ALLENAMENTO VO2 MAX	€ 120,00	€ 100,00 >10 atleti € 110,00 >5 atleti
BIOMECCANICA – <i>Corretto posizionamento in sella per ciclisti</i>	€ 120,00	€ 100,00 >10 atleti € 110,00 >5 atleti
PACCHETTO: Tabella di allenamento annuale + 3 test Vo2 max + Test biomeccanica	€ 1360,00	€ 1100,00

Servizio di Psicologia-Psicoterapia

SPORT E PSICOLOGIA

Il risultato sportivo non dipende solo dalla qualità-quantità di allenamento.

La prestazione può essere influenzata da fattori emotivi (es. ansia, stress, rabbia, frustrazione), fattori cognitivi (es. mancanza di concentrazione ed attenzione), fattori interpersonali (rapporto con l'allenatore, compagni di squadra, dirigenza del team).

Il Servizio di Psicologia-Psicoterapia Cognitivo Comportamentale del Fitness Center offre consulenze in ambito sportivo (colloqui motivazionali, tecniche di rilassamento, tecniche di Mindfulness e meditazione, percorsi individuali o di squadra).

E' inoltre possibile stipulare una convenzione per le terapie e gli esami specialistici riportati nel tariffario di seguito:

PRESTAZIONE	Poliambulatorio FITNESS CENTER	CONVENZIONE	SPECIALISTA
CARDIOLOGIA			
Visita specialistica cardiologica con ecg a riposo + ecocardio o prova da sforzo massimale	€ 150,00	€ 130,00	Dott. Pietro Pisciotta
Visita di controllo cardiologica con ecg a riposo + ecocardio o prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant	€ 120,00	NO	
Visita specialistica cardiologica + ecg a riposo	€ 120,00	NO	
Visita cardiologica di controllo + ecg a riposo	€ 110,00	€ 90,00	
Visita specialistica cardiologica con ecg a riposo + prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant + ecocardiogramma	€ 180,00	€ 150,00	
Visita cardiologica di controllo con ecg a riposo + prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant + ecocardiogramma	€ 135,00	NO	
Ecocardiogramma	€ 80,00	NO	
Ecocardiogramma + eco tsa	€ 120,00	NO	
Prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant	€ 100,00	€ 90,00	
Holter cardiaco	€ 100,00	€ 100,00	
Holter pressorio 24 h	€ 100,00	€ 70,00	
ECG di base e dopo sforzo	€ 55,00	€ 45,00	Dott. Gianfranco Beltrami
Visita specialistica con ecg a riposo e prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant	€ 150,00	€ 120,00	
Visita aritmologica	€ 160,00	NO	Dott. Marco Zardini
MEDICINA SPORTIVA			
Visita medico sportiva non agonistica (ecg a riposo)	€ 50,00	€ 40,00	Dott. Gianfranco Beltrami Dott. Giovanni Zanardi
Visita medico sportiva agonistica con step test (spirometria / esame urine/ pressione e prova da sforzo)	€ 55,00	€ 45,00	
Visita medico sportiva con ciclo fast (prova da sforzo su cicloergometro)	€ 70,00	€ 63,00	
Elettrocardiogramma a riposo - non refertato	€ 40,00	€ 30,00	
Visita medico sportiva +prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant	€ 110,00	€ 100,00	Dott. Gianfranco Beltrami
NUTRIZIONE			
Visita	€ 150,00	€ 130,00	Dott. Gianfranco Beltrami Dott. Giovanni Zanardi
Visita di controllo	€ 50,00	NO	
Visita	€ 120,00	NO	Dott. Fabio Pezzoni
Visita di controllo	€ 60,00	NO	

PSICHIATRIA			
Visita	€ 150,00	NO	Prof. Carlo Maggini
Visita di controllo	€ 120,00	NO	
OCULISTICA			
Visita specialistica	€ 120,00	€ 100,00	Dott.ssa Alba Lori
Visita specialistica di controllo	€ 70,00	€ 60,00	
Visita specialistica con pachitonometria	€ 150,00	€ 120,00	
Pachimetria	€ 70,00	€ 60,00	
FISIATRIA			
Visita specialistica fisiatrica	€ 120,00	€ 100,00	Dott. Gianfranco Beltrami
Visita specialistica fisiatrica	€ 80,00	NO	Dott. Gianfranco Marchesi
Visita specialistica fisiatrica di controllo	€ 40,00	NO	
Visita specialistica fisiatrica	€ 120,00	€ 100,00	Dott. Fabrizio Torelli
Visita di controllo	€ 100,00	€ 90,00	
Infiltrazione	€ 50,00	NO	
Visita specialistica fisiatrica	€ 100,00	€ 90,00	Dott. Luca Schianchi
Visita di controllo	€ 70,00	€ 60,00	
Infiltrazione		€ 50,00	
ECOGRAFIE			
Ecografia articolare	€ 60,00	€ 54,00	Dott. Guido Squarcia
Ecografia articolare comparativa - 2 ditretti	€ 90,00	NO	
Ecografia addome completo	€ 70,00	€ 63,00	
Ecografia addome superiore	€ 55,00	€ 50,00	
AGOPUNTURA			
Prima visita + eventuale seduta di agopuntura	€ 88,00	NO	Dott. Glauco Santi
1 seduta di agopuntura	€ 40,00	NO	
TERAPIE FISICHE			
1 seduta di laser terapia	€ 20,00	€ 18,00	Dott. Francesco Vignali Dott.ssa Elena Ferrone Dott.ssa Margherita Bisagni
Ciclo n. 10 sedute di laser terapia	€ 180,00	€ 150,00	
1 seduta di Ultrasuonoterapia	€ 20,00	€ 18,00	
Ciclo n. 10 sedute di Ultrasuonoterapia	€ 180,00	€ 150,00	
Seduta di fisiokinesiterpia/fisioterapia 30'	€ 30,00	€ 25,00	
Seduta di fisiokinesiterpia/fisioterapia 45'	€ 45,00	€ 35,00	
Seduta di tecarterapia 20' - 30'	€ 30,00	€ 25,00	
Seduta di massaggio manuale 30'	€ 30,00	€ 25,00	
Seduta di massaggio manuale 15'	€ 20,00	€ 15,00	
Seduta di pedana vibrante	€ 27,00	€ 22,50	
Ciclo n. 10 sedute pedana vibrante	€ 270,00	€ 200,00	
RIEDUCAZIONE PELVICA			
Consulenza + rieducazione pavimento pelvico	€ 75,00		Ost. Francesca Rolli
Rieducazione pavimento pelvico	€ 60,00		
Rieducazione pavimento pelvico con sonda	€ 110,00		

RIEDUCAZIONE POSTURALE			
Visita medica	€ 90,00		Dott. Antonio Pagani (medico osteopata)
Visita medica + seduta FKT	€ 100,00	€ 90,00	
Seduta FKT con manipolazioni vertebrali	€ 60,00	€ 50,00	
Seduta di FKT + mesoterpia	€ 60,00		

Mesoterapia	€ 35,00	€ 30,00	
Omeomesoterapia	€ 40,00	€ 35,00	
Onde d'urto	€ 35,00	€ 30,00	
ORTOPEDIA			
Visita specialistica ortopedica	€ 120,00	€ 110,00	Dott.ssa Francesca Morici
Visita di controllo ortopedica	€ 70,00	€ 60,00	
Infiltrazione	€ 65,00	€ 50,00	
PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA			
Colloquio psicologico	€ 70,00	€ 63,00	Dott.ssa Lorenza Beltrami Dott.ssa Chiara Ciraci
Colloquio di restituzione	€ 70,00	€ 63,00	
Sedute di valutazione neuropsicologica	€ 80,00	€ 70,00	
DERMATOLOGIA			
Visita specialistica dermatologica	€ 110,00	€ 100,00	Dott.ssa Marijana Vozel
Visita di controllo	€ 60,00	€ 50,00	
NEUROLOGIA			
Visita specialistica neurologica		€ 80,00	Dott. Gianfranco Marchesi
Visita specialistica neurologica di controllo		€ 40,00	
Visita specialistica neurologica	€ 110,00		Dott. Augusto Scaglioni
Visita specialistica neurologica di controllo	€ 80,00		
Visione esami	€ 50,00		
Visita + Elettromiografia (max 2 arti)	€ 170,00		
Visita + Elettromiografia (4 arti)	€ 210,00		
Elettromiografia (max 2 arti)	€ 120,00		
Elettromiografia (4 arti)	€ 170,00		
VALUTAZIONE FUNZIONALE			
Biomeccanica	€ 120,00	€ 110,00	Dott. Giovanni Taverna
Valutazione funzionale Vo2 max	€ 120,00	€ 110,00	
Tabella di allenamento annuale	€ 1.360,00	€ 1.100,00	
GINNASTICA MEDICA E FISIOTERAPIA per sovrappeso, diabetici, cardiopatici, riabilitazione ecc.			
Visita specialistica cardiologica + Visita posturale		€ 100,00	
Pacchetto 10 sedute		€ 120,00	
Pacchetto 20 sedute		€ 230,00	
Pacchetto 30 sedute		€ 330,00	
seduta rieducazione motoria INDIVIDUALE - 1 ora		€ 40,00	

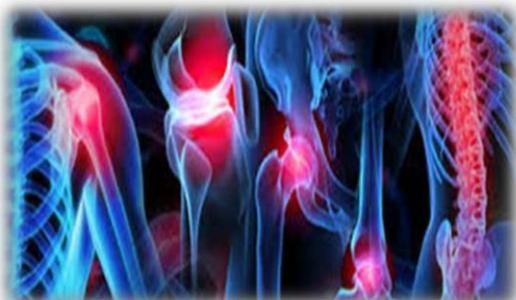


TRAUMATOLOGIA SPORTIVA

Via G. Galilei 9, Parma - Tel. 0521 284935 – www.fitnesscenter.pr.it



Il Poliambulatorio Fitness Center (centro polispecialistico e riabilitativo della Federazione Medico Sportiva Italiana per Parma e provincia), offre, attraverso un team specialistico in traumatologia dello sport, un servizio a disposizione di atleti professionisti e non professionisti, permettendo all'atleta, di essere tempestivamente avviato a un percorso diagnostico e/o terapeutico per un pronto recupero all'attività.



Nell'ambito della traumatologia sportiva, gli infortuni che coinvolgono gli atleti, richiedono spesso una conoscenza multidisciplinare con l'intervento di diversi specialisti qualificati. La pratica sportiva, infatti, comporta notevoli sollecitazioni dell'organismo con eventi traumatici o microtraumatici. Il nostro centro si propone come riferimento nell'analisi e la cura degli infortuni in ambito sportivo, per ristabilire le migliori condizioni di funzionalità e recupero della performance. Rientrano in questo ambito tutte le lesioni traumatiche come:

- Muscolo-tendinee (Contratture, elongazione, distrazione, contusione)
- Capsulo-legamentose (Distorsione, lussazione)
- Osteo-articolari (Fratture, distacchi osteocondrali e parcellari)
- Nervose periferiche (Stiramento, compressione)



MODALITA' D'INTERVENTO

In queste problematiche è fondamentale l'approccio clinico e strumentale allo scopo di formulare una corretta diagnosi supportata dall'integrazione delle varie figure professionali (ortopedico, fisioterapista, preparatore atletico) che, in sinergia, operano nell'interesse dell'atleta, per suggerire il percorso più adeguato al fine di ristabilire la funzionalità psicofisica e prevenire e ridurre il rischio di recidive.

Il nostro centro mette a disposizione degli atleti e delle società la sua esperienza e i suoi servizi in ambito traumatologico sportivo:



- Fisiokinesiterapia
- Terapia manuale
- Massoterapia
- Rieducazione posturale
- Kinesiotaping e bendaggio funzionale
- Rieducazione in acqua
- Terapie fisiche (Tecar terapia, Utrasuono terapia a freddo, Laser terapia, Onde d'urto)
- Riatletizzazione e rieducazione al gesto atletico



Per le società e gli atleti interessati è possibile eseguire valutazioni periodiche per monitorare e prevenire lesioni future.

